

TCHAI LATTE

Pour 2 boissons



- 50cl de lait (végétal ou non)
- Sucre de coco, Sirop d'érable ou d'agave (dosage à votre convenance)
- Thé noir, Thé noir aux épices (ici Kusmi Tea)
- Grains de cardamome
 - Cannelle
 - Anis étoilé
 - Clous de girofle
 - Gingembre

1. Faites bouillir votre eau chaude
2. Faites bouillir le lait avec les épices
3. Dans le fond de votre tasse mettez votre sucre ou sirop à votre convenance
4. Ajoutez-y votre thé à la moitié à peu près et faites le infuser 3/4 minutes
5. Enfin , filtrez le lait et versez-le au thé infusé
6. Dégustez !

Pour plus de gourmandise, j'y saupoudre de la cannelle.
Vous pouvez également y ajoutez de la crème chantilly. Succès assuré !!

De doux moments 